

Спортивный семейный праздник в средней группе «Если семья в куче, то дому не страшны и тучи»

Зал украшен флажками, шарами; развешаны плакаты. Гости, болельщики, жюри заняли свои места.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас на семейном, спортивном празднике. Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости, но главное, чтобы еще больше подружиться. И пусть девизом нашего праздника будут слова: «*Неразлучные друзья – взрослые и дети*»!

Ведь родители у нас такой народ,
На занятость стараются сослаться,
Но все мы знаем хорошо,
Что спортом надо заниматься.
И вот над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять!
(Звучит музыка, входят дети со словами):

Мы к победе очень рвемся!

Никогда мы не сдаемся.

Победить стараемся,

Нам ведь это нравится!

Дети читают стихи.

1 ребенок: Празднику спортивному рада детвора!

2 ребенок: Спорт, ребята, очень нужен,

Мяч со спортом крепко дружит.

Спорт – здоровье, спорт – игра

Любишь спорт...

Вместе: Физкульт – УРА!

3 ребенок: Мы хотим быть смелыми,

Ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья,

И спортивная семья.

4 ребенок: Мы приходим в детский сад,

Чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься,

Прыгать, бегать и метать.

5 ребенок: Буду очень я стараться,

Чемпионкой стать должна.

Прыгать, бегать и купаться

С папой, мамой и одна.

6 ребенок: Для чего нужна зарядка

Это вовсе не загадка.

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

(Садятся на свои места).

Ведущий: Спортивному празднику рада вся семья,
Спортивных достижений желаем вам, друзья!

- А сейчас я хочу представить наших участников соревнований. Это сильные, смелые папы (*делают шаг вперед*). Вот они перед нами бодрые, подтянутые и непобедимые.

- А теперь наши молодые и красивые мамы (*делают шаг вперед*). Они всегда в форме.

- И самые маленькие участники соревнований – дети (*шаг вперед*). Это они закалили своих родителей постоянными тренировками и объединили их в дружную команду.

Итак, приветствуем наши дружные, спортивные команды!

(*Звучит музыка, команды выходят и занимают свои места*).

Ведущий:

1 –я Команда «Дружба» - семья и семья

Ваш девиз: «*Не унывать! Все пройти и все узнать!*»

Капитан команды ...

2 –я Команда «Совята» - семья ... и семья ...

Ваш девиз: «*Нам смелым, и сильным, и ловким со спортом всегда по пути!*»

Капитан команды ...

Капитаны, поприветствуйте друг друга (*пожимают руки*) Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов и побед нашим командам!

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

Старший воспитатель –

Учитель-логопед – ...

Педагог-психолог –

(*Звучит музыка, стук в дверь*).

Ведущий: Дорогие гости, кто-то к нам спешит на праздник. (*Входит доктор Айболит*)

Айболит: Успел к вам на праздник. И очень я рад!

Здравствуйте, кто у вас болен?

Ведущий: Здравствуй, добрый доктор Айболит! У нас все в порядке, все здоровы, все готовы к соревнованиям.

Айболит: Я должен проверить это сам. (*Начинает обход родителей, жюри, детей со словами*) Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Руки дружно поднимите

Превосходно! Опустите.

Да, доволен я осмотром,

Все здоровы, все в порядке.

Помните, ребята, вам лениться не годиться, делайте зарядку!

Ведущий: Подскажите, доктор, как?

Айболит: А вот так!

Ритмичный танец «Солнышко – лучистое».

Все участники и болельщики встают и делают зарядку по показу доктора.

Садятся на места.

Звучит музыка и входит медведь.

Ведущий: А вот и еще один гость.

Здравствуй, Мишенька, а почему ты такой грустный?

Мишка: Я немного толстоват,

Я немного косолап,

Но поверьте мне, ребята,

В этом я не виноват.

Ведущий: Не переживай, Мишенька, к нам на праздник пришел доктор. Он тебе поможет.

Айболит: Здравствуй, Мишка! Расскажи нам, что ты делаешь по утрам?

Мишка: Я, ребята, долго сплю. До полудня я храплю.

Айболит: Расскажи нам по порядку, как ты делаешь зарядку?

Мишка: Нет, зарядку я не делал никогда.

Подскажите, как мне быть,

Чтобы сильным, ловким стать,

От других не отставать?

Айболит: Есть такое средство

Надо мёда меньше есть.

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься.

Ведущий: Мы со спортом дружим.

Очень спорт нам нужен.

Мы тебе сейчас, Мишка, покажем

Как надо дружить со спортом,

А ты вместе с доктором будешь нам помогать.

Ведущий: Итак, 1 конкурс «КЕНГУРУ»

По сигналу ведущего мамы бегут с мячом между ног до кубов, на которых стоят дети, добегают до куба, возвращаются назад, передают мяч папе, который бежит до куба, отдает мяч ребенку, берет его на руки и возвращается в команду.

(Команды занимают свои места).

Ведущий: 2 конкурс «ТРОЕБОРЬЕ». Трудный конкурс, но трудности семью объединяют.

Ребенок бежит, подлезает под дугу, берет мяч, несет назад. Мама берет мяч, несет его на двух палках, перешагивает через дугу, возвращается. Папа ногой ведет мяч, обводит вокруг дуги и возвращается. (Команды занимают свои места)

Ведущий: Пока жюри совещается у нас музыкальная пауза.

«Фермер Джон» (из занятий по хореографии)

Ведущий: Слово жюри.

Стук в дверь – принесли телеграмму

Ведущий: Доктор, Вам тут телеграмма.

«Приезжайте, доктор в Африку скорей

И спасите, доктор, наших малышей!»

Айболит: Что за напасть!

Мне срочно надо в Африку попасть.

Как же быть мне? Как же быть?

Полететь или доплыть...

О! Придумал! (*обращается к болельщикам*). Вы мне поможете туда добраться.

Все в колонну становись!

Эй, в хвосте, ровней держись!

А теперь скорей вперед!

А ты, Мишенька, вставай и нам всем помогай.

(*Гости имитируют движения влево, вправо, бегом, пешком, на поезде*)

Айболит: Спасибо вам! Помогли вы мне добраться,

А теперь я вынужден попрощаться –

К больным детям отправляться.

(*Обращается к Мишке*)

А ты Мишка не ленись,

Физкультуре обучись.

Мишка: Буду спортом заниматься – прыгать, бегать и скакать!

(*Доктор прощается и уходит*)

Ведущий: Вижу я со стороны, команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей, чьи капитаны пошустрей.

3 «конкурс КАПИТАНОВ»

На полу разложены воздушные шары. Капитаны команд должны садиться на шары так, чтобы они лопнули. Кто больше лопнет, пока звучит музыка, тот и выиграл. После конкурса, лопнувшие шарики, отдают жюри для подсчета.

Мишка: Как я рад, что к вам попал

Столько нового узнал.

А вы в детский сад ходите? А как?

Ведущий: Есть у нас одна игра, тебе понравится она,

4 конкурс: «Кто быстрее доберется в детский сад?»

Родители одевают ребенка, смыкают руки в замок, образуя сиденье, и переносят ребенка на другой конец, раздевают, оставляют ребенка, берут одежду и бегом отдают другой семье.

(*Команды занимают свои места*)

Ведущий: Жюри совещается у нас снова музыкальная пауза, песня

«Почемучкин возраст»

Дети исполняют песню «Почемучкин возраст»

(*Подведение итогов 3 – 4 конкурсов*). Слово жюри.

Ведущий: Вот задание потрудней, помудрей и посложней.

5 конкурс «Самая быстрая, дружная команда»

-Папа, двигаясь вперед до стойки, подбивает гимнастической палкой воздушный шар и назад таким же способом.

-Мамы катят обруч до стойки и обратно также.

-Дети скачут на палке, как на коне, до стойки и обратно.

Побеждает самая быстрая и дружная команда.

(Команды занимают свои места)

Ведущий: А ты знаешь, Мишка, наши дети и родители не только спортивные, но и умеют загадки отгадывать. Сейчас мы тебе покажем.

1). Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье ... *(спорт)*

2). Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте все о ... *(зарядке)*

3). Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет *(мяч)*

4). Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим *(коньки)*

5). Этот конь не ест овса.

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулем *(велосипед)*

Слово жюри.

Ведущий: Мишка! Как ты думаешь, кто самый сильный в семье?

Мишка: Не знаю.

Ведущий: Конечно, папа! Но папе одному всегда сложнее победить, поэтому в этом ему помогает его дружная семья.

Следующий 6 конкурс так и называется - «**ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ**»

Семья строится в колонну: папа, ребенок и мама. Первыми, как и принято в каждой семье, в бой выходит сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к игре баскетбол.

-Папа ведет мяч до ориентира и обратно.

-Ребенок скачет на фитболе и обратно.

-Мама прыгает на скакалке до ориентира и обратно.

Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Ведущий: Еще, Мишенька, в семье важна бережливость.

7 конкурс «**ДОНЕСИ И НЕ УРОНИ МЯЧ**»

Папа и мама зажимают мяч между собой и несут до ориентира и обратно.

(Команды занимают свои места)

Жюри совещаются.

Мишка: Очень мне у вас понравилось.

Какие вы дружные, смелые.

Ведущий: А еще и веселые!

Танец «Самовар» *(из занятий по хореографии)*

Ведущий: Последний вид соревнований

Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

Команды для подведения итогов строятся в центре зала.

Слово предоставляется жюри (*объявляются итоги, проводится награждение*)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть только лучшие из лучших.

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают рядом с вами.

Спасибо вам и до свиданья!

Мишка:

А мячи вам на прощанье

Не простые, не пустые –

Сочные и гладкие апельсины сладкие!

Раздают апельсины.