

И.о. заведующего МБДОУ «Каргасокский д/с №34»

Утверждаю:

Л.П. Рудакова
Приказ №104 от «29» августа 2025г.



Режим дня
в первой группе раннего возраста (1 – 2 года)
(2025 - 2026 учебный год)

Организационные моменты	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.50
Зарядка	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Подготовка и проведение игры – занятия по подгруппам	9.40 - 9.50 10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Организация и проведение прогулки	10.20 - 10.50
Возвращение с прогулки, игра	10.50 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка и проведение игры – занятия по подгруппам	15.15 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.05
Индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05 - 18.30

И.о. заведующего МБДОУ «Каргасокский д/с №34»

Утверждаю:

Л.П. Рудакова

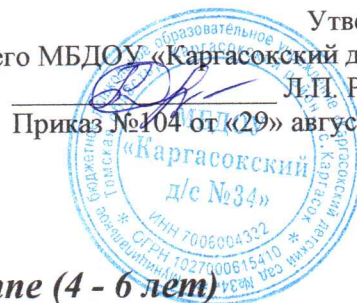
Приказ №104 от «29» августа 2025г



**Режим дня
во второй группе раннего возраста (2 – 3 года)
(2025 - 2026 учебный год)**

Организационные моменты	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.50
Зарядка	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30
Игра малой подвижности	9.30 – 9.40
Подготовка и проведение занятий по подгруппам	9.40 - 9.50 10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.30
Организация и проведение прогулки	10.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игра	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Организованная образовательная деятельность (занятие)	15.25 – 15.35
Кружковая деятельность	15.35 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.40 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 - 18.30

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Каргасокский д/с №34»
Л.П. Рудакова
Приказ №104 от «29» августа 2025г



**Режим дня
в разновозрастной средней группе (4 - 6 лет)
(2025 - 2026 учебный год)**

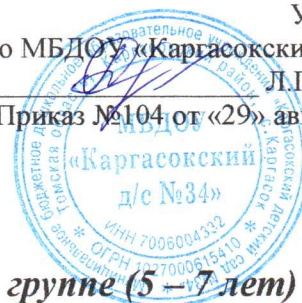
Организационные моменты	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.40
Зарядка	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.20
Игра малой подвижности	9.20 – 9.30
Подготовка и проведение занятий	9.30 - 9.50 10.00 – 10.20 10.30 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.50 – 11.10
Организация и проведение прогулки	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игра	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.40
Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 18.30

И.о. заведующего МБДОУ «Каргасокский д/с №34»

Утверждаю:

Л.П. Рудакова

Приказ №104 от «29» августа 2025г



**Режим дня
в подготовительной разновозрастной группе (5 – 7 лет)
(2025 - 2026 учебный год)**

Организационные моменты	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Зарядка	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10
Игра малой подвижности	9.10 – 9.20
Подготовка и проведение занятий	9.20 - 9.50 10.00 – 10.30 10.40 – 11.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Свободная игра, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.10
Организация и проведение прогулки	11.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 18.30



Утверждаю:
И.о. заведующего МБОУ «Каргасокский д/с №34»
Л.П. Рудакова
Приказ №104 от «29» августа 2025г

Режим дня
в разновозрастной комбинированной группе (4 – 7 лет)
(2024 - 2025 учебный год)

Организационные моменты	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 10.05
Индивидуальная работа специалистов	9.30 – 9.50 10.05 – 11.00
Подготовка к прогулке и проведение прогулки (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игра	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение художественной литературы	15.15 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игра	15.35 – 15.40
Дополнительное образование	15.40– 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Индивидуальная работа специалистов	16.30 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 - 18.30