

УТВЕРЖДАЮ:



и.о. заведующего МБДОУ «Каргасокский д/с №34»

[Handwritten signature]

Л.П. Рудакова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

для детей с 3-х лет до 7 лет, для детей с ОВЗ

с 9.06.25 по 10.06.25

МЕНЮ на « <u>9</u> » <u>июня</u> 2025г			
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК уплотненный	Суп молочный с гречневой крупой	200	143,6
	Кофейный напиток с молоком	180	81,7
	Бутерброд с маслом	40	114,7
ОБЕД	Салат из моркови	60	31,4
	Суп «Крестьянский» с крупой	200	94,8
	Курица в соусе томатном	70	110,3
	Картофельное пюре	150	158,0
	Компот из сухофруктов	200	93,2
	Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	150	492,2
	Чай с лимоном	180	24,8
	Кондит.изделие	20	103,0
	Итого:	1490	1533,3
МЕНЮ на « <u>10</u> » <u>июня</u> 2025г			
ЗАВТРАК уплотненный	Суп молочный с макаронными изделиями	200	144,4
	Какао на молоке	180	109
	Бутерброд с маслом	40	114,7
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	26,1
	Суп картофельный с горохом	200	135,8
	Котлета рыбная(горбуша)	50	80,6
	Рис отварной	150	213,2
	Соус белый основной	20	12,8
	Компот из сухофруктов	200	93,2
	Хлеб ржаной	40	85,6
	Салат из моркови	180	94,2
ПОЛДНИК	Манник со сгущенным молоком	60/15	145,3
	Чай черный с сахаром	200	26,4
	Итого:	1595	1281,3