

УТВЕРЖДАЮ:

и.о. заведующего МБДОУ «Каргасокский д/с №34»

Л.П. Рудакова



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

для детей с 1 года до 3-х лет

с 9.06.25 по 10.06.25

МЕНЮ на « <u>9</u> » <u>июня</u> 2025г			
Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции,г	Калорийность порции, ккал
ЗАВТРАК уплотненный	Суп молочный с гречневой крупой	170	107,7
	Кофейный напиток с молоком	150	68,1
	Бутерброд с маслом	30	91,3
ОБЕД	Салат из моркови	45	
	Суп «Крестьянский» с крупой	180	23,53
	Курица в соусе томатном	60	85,3
	Картофельное пюре	120	94,5
	Компот из сухофруктов	150	126,4
	Хлеб ржаной	20	70,0
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	150	492,2
	Чай с лимоном	150	20,7
	Кондит.изделие	20	103,0
		Итого: 1245	1282,7
МЕНЮ на « <u>10</u> » <u>июня</u> 2025г			
ЗАВТРАК уплотненный	Суп молочный с макаронными изделиями	170	108,3
	Какао на молоке	150	90,8
	Бутерброд с маслом	30	91,3
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	17,4
	Суп картофельный с горохом	180	122,2
	Котлета рыбная(горбуша)	40	64,5
	Рис отварной	120	170,6
	Соус белый основной	20	12,8
	Компот из сухофруктов	150	70,0
	Хлеб ржаной	20	42,8
ПОЛДНИК	Салат из моркови	150	78,5
	Манник со сгущенным молоком	50/10	145,3
	Чай черный с сахаром	150	19,8
		Итого: 1130	1034,3