

Логоритмические игры для малышей



Дети в возрасте 2 лет не всегда могут четко проговаривать каждое слово. Если не начать с раннего детства корректировать речь, то с годами будет сложнее научить ребенка правильно выговаривать слова.

Что такое логоритмика?

Логоритмика – это целый комплекс терапевтических упражнений с добавлением нейрогимнастики. Во время занятия логоритмикой дети выполняют определенные речевые задачи с применением специальных движений, слов и музыки.

Главная цель логоритмики – это сделать все возможное, чтобы помочь каждому ребенку с проблемами речи научиться правильно и четко говорить и развить музыкальный слух.

Логоритмика – это активно применяемый российскими специалистами метод коррекции, во время которого активно используются различные виды игр и тренировок.

В том числе таких, как:

- ходьба со сменой направления;
- задачи по развитию дыхания;
- упражнения для улучшения мышечного тонуса;
- артикуляция стихов;
- пение.



Зачем и каким детям она нужна?

Не всегда родители могут самостоятельно определить, что их ребенку требуется коррекция. Есть дети, который быстро и активно развиваются во всех направлениях, а есть те, кому без посторонней помощи никак не успеть за сверстниками. Именно поэтому система воспитания подбирается каждому ребенку индивидуально.

Но в возрасте 2-3 лет логоритмика обязательно необходима тем детям, у которых наблюдается:

- заикание;
- замедленный темп речи;
- дизартрия или же специалист поставил диагноз ЗРР;
- слабая ориентация в пространстве;
- слабое осваивание двигательных навыков.

Чаще детский сад берет на себя функцию обучения детей логоритмике, но и родители также должны подключиться к обучению, чтобы в домашних условиях закрепить достигнутый результат. Специальные упражнения и игры, проводимые дома не займут много времени и принесут позитив в семью.

Логоритмика помогает достичь таких целей:

- провести корректировку и тренировку навыков речи;
- провести полное оздоровление детского организма;
- развить правильное дыхание;
- совершенствовать координацию;
- улучшить эстетическое воспитание;
- улучшить чувство ритма.

Логоритмика предусматривает использование музыки, что позволяет дополнительно еще развить фонетический слух. Простые и понятные песенки про лошадку, машинку, зайчика составлены так, чтобы максимально проработать каждый мускул, отвечающий за артикуляцию.



Чтобы получить реальный, стойкий и быстрый результат, стоит соблюдать несколько важных правил:

Правила	Особенности
Правильная формировка нагрузки	Подбирать нагрузку ребенку в соответствии с его возрастом.
Правильно подобрать время занятий	Лучшее время для занятий во второй половине дня, когда ребенок пообедал и отдохнул.
Менять тему занятия	Постараться каждую неделю подбирать разные темы для занятий, тогда ребенку будет интереснее.
Правильно подобранный материал	При подборе важно ориентироваться на лексические темы
Разнообразить материал	Постараться правильно организовать занятие, добавить в него сюжеты из сказок или мультфильмов, чтобы ребенку было интереснее выполнять речевые и музыкальные упражнения.
Регулярность	Заниматься с ребенком нужно ежедневно.
Правильно показывать движения	Постараться правильно показать все движения, проговаривать слова песен, чтобы ребенку было все понятно.

Дети в возрасте 2-3 лет с удовольствием танцуют, поют и подражают различным звукам, совершенствуя свою речь, улучшая двигательную функцию и оздоравливаясь полностью.

Очень важно запомнить, что результатов удастся добиться только при регулярном выполнении логоритмики.