

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК НАУЧИТЬ МАЛЫША УБИРАТЬ ЗА СОБОЙ ИГРУШКИ»



Для родителей не секрет, что заставить ребенка убирать за собой игрушки – очень сложный процесс. В такой ситуации ребенок либо начинает упрямиться и не делает того, о чем его просят, либо делает это в страхе, что мама накажет или лишит его, например, возможности смотреть любимые мультики. Как же зародить у ребенка желание убирать свою комнату? У ребенка нет навыков от природы поддерживать чистоту. Их, как и все другие навыки, необходимо развивать.

Прежде всего, просьба убрать игрушки должна звучать доброжелательно. Уборка не должна стать наказанием, желательно, чтобы она стала заключительной частью игры.

Если малыш еще настолько мал, что не понимает смысла происходящего, не готов к выполнению ваших требований, начните вместе с ним убирать игрушки, обязательно проговаривая вслух, что именно вы убираете, куда и зачем. Если подобная совместная работа проводится систематически, каждый вечер, в доброжелательной атмосфере, ребенок вскоре приучится выполнять ее самостоятельно.

Кроме того, у ребенка, скорее всего, не появится привычки убирать игрушки, если вы сами ежедневно не убираете за собой вещи: одежду, обувь, книги, газеты, украшения. Тогда разбросанные по квартире вещи станут для него привычным явлением. Ведь для ребенка раннего возраста характерной чертой является подражание.

Для того чтобы облегчить малышу процедуру уборки, можно использовать маркировку на коробках или на стеллажах. Например, на коробке, в которой хранятся машинки, можно нарисовать машинку, на коробке с мячами – мяч и т. д.

Если у вас есть необходимый для этого запас времени и терпения, можно превратить уборку игрушек в занимательную игру. Можно предложить ребенку поменяться ролями. Пусть он будет мамой, а вы – дочкой или сыном. Приступайте к уборке игрушек, следуя своим новым ролям. Ребенку это доставит удовольствие, а вы получите информацию о том, как малыш воспринимает вас и ваши просьбы (или приказы).

Не оставляйте мероприятие по уборке игрушек на поздний вечер, если оно провоцирует возникновение отрицательных эмоций и у вас, и у ребенка.

Можно превратить уборку в укладывание игрушек спать, это может стать необходимым ритуалом для малыша, но, конечно, следует заниматься этим перед началом вечерних процедур по укладыванию самого ребенка. Оставьте ребенку одну, самую любимую игрушку, с которой он пойдет в кровать.

Твердо введите правило убирать за собой игрушки. Пусть ребенок знает, что вы будете читать ему книжку или рисовать с ним только в чистой комнате. Но ребенок должен знать, что это правило – для всех членов семьи. Если вы решили учить сына или дочь аккуратности, то должны помнить, что не можете сами разбрасывать вещи по квартире. Лучше, если еженедельной уборкой займется вся семья. Распределите обязанности так, чтобы у каждого был свой объем работы. Скажем, дочка с

вашей помощью убирает свою комнату, а папа — спальню. Потом вы все вместе наводите порядок в гостиной. Если же вы предъявляете ребенку ультиматум: уберешь игрушки – буду тебе читать, не уберешь – не буду, то малыш, скорее всего, сделает вывод о том, что мамину или папину любовь и внимание необходимо ежедневно «зарабатывать».

Обязательно хвалите ребёнка, благодарите за помощь. Никогда не переделывайте на его глазах выполненную им работу.

Не бросайте ребенка один на один с беспорядком. Маленький ребёнок может подумать, что этот труд для него непосилен. Произнесите волшебную фразу «давай вместе» – и с вашей поддержкой ребенок с удовольствием все приберёт.

Не стоит ждать, что ребенок начнет сам убирать игрушки без напоминания мамы. Тем более – в одиночестве. Вам придется напоминать ему об уборке, и здорово, если вы сумеете весь этот процесс превратить в забавную игру. А еще лучше – в веселый ежедневный ритуал. Все в ваших руках!

